

Cross Training / Fitness

Activités	Jours et horaires	Éducateurs
Fitness Ado / Adultes	Jeudi 19h45 / 20h45	Lydie
Cross Training Ado/Adultes cours 1	Mardi 19h30 / 20h30	Nelson
Cross Training Ado/Adultes cours 2	Vendredi 18h30/19h30	Arnaud
Gym Douce Adultes Seniors	Mardi 10h30/11h30	Chloé